**Что мы знаем о гриппе?!**

 Грипп - острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа. Грипп относится к группе острых респираторных вирусных инфекций. Заболевание склонно к быстрому прогрессированию, а развивающиеся осложнения со стороны легких и других органов и систем могут представлять серьезную опасность для здоровья и даже жизни человека.

 Грипп и ОРВИ занимают первое место по частоте и количеству случаев в мире среди всех инфекционных заболеваний.

 Заболеваемость гриппом и ОРВИ встречается чаще в осенне-зимний период. Группами высокого риска считаются дети, пожилые люди, беременные женщины, люди с хроническими болезнями сердца, лёгких, люди с ослабленным иммунитетом.

 Путь передачи инфекции – воздушно-капельный. Во внешнюю среду вирус выделяется из дыхательных путей больного человека во время чихания, разговора, дыхания, кашля (вирусные частицы содержатся в каплях слюны, слизи или мокроты). Риску заражения при этом подвергаются все люди, находящиеся в одном помещении с инфицированным больным (в школьном классе, в общественном транспорте и так далее).

 Больной заразен с первых часов заболевания и до 3 - 5-х суток болезни.

Входными воротами для вируса гриппа являются верхние дыхательные пути - нос, трахея, бронхи. В клетках слизистой верхних дыхательных путей вирус размножается и приводит к их разрушению и гибели. Этим объясняется кашель, чиханье, заложенность носа. Проникая в кровь вирус оказывает токсическое действие, проявляющееся в виде повышения температуры, озноба, боли в мышцах, головной боли. Кроме того, вирус угнетает защитные системы организма, что обуславливает присоединение осложнений.

 Промежуток времени от заражения вирусом до развития классических проявлений заболевания составляет от 3-х до 72-х часов, в среднем 1-2 дня. Тяжесть заболевания варьирует от лёгких до тяжёлых гипертоксических форм. Гриппозная инфекция начинается стремительно с резкого подъёма температуры тела (до 38 C— 40 C), которая сопровождается такими симптомами как: ознобом, болями в мышцах, головной болью и чувством усталости. Выделений из носа, как правило, нет, чаще есть выраженное чувство сухости в носу и глотке. Обычно появляется сухой, напряжённый кашель, сопровождающийся болью за грудиной. При легком течении эти симптомы сохраняются 3-5 дней, и больной выздоравливает, но несколько дней сохраняется чувство выраженной усталости, особенно у пожилых больных. При тяжёлых формах гриппа развивается сосудистый коллапс (резкое падение артериального давления), отёк мозга, геморрагический синдром, присоединяются вторичные бактериальные осложнения. Степень развития серьёзных осложнений, особенно у детей, пожилых и ослабленных больных очень высока.

 Осложнения гриппа: бактериальная пневмония, геморрагическая пневмония, формирование абсцесса лёгкого, бактериальные синуситы, отиты, трахеиты, вирусный энцефалит, менингит, неврит, миокардит.

Чаще всего летальные исходы при гриппе наблюдаются среди детей младше 2 лет и людей старше 65 лет, а так же у людей с сопутствующими хроническими заболеваниями. Мужчины тяжелее женщин переносят грипп и чаще страдают осложнениями, так как мужские лейкоциты (защитные клетки крови) слабее и малочисленнее женских.

 Традиционным и наиболее эффективным способом предупреждения заболевания гриппом является **вакцинация**. Она особенно показана в группах риска - дети, пожилые люди, больные с хроническими заболеваниями сердца и лёгких, а также медицинские работники. Вакцинация осуществляется в сентябре, октябре, ноябре.

 УЗ «Клецкая ЦРБ» приглашает всех жителей г.Клецка и Клецкого района, а так же иностранных граждан, пройти иммунизацию против гриппа!

 В наличии имеются вакцины:

Гриппол + (вакцина гриппозная трехвалентная инактивированная)

Производство: Россия. Стоимость: 9,56 бел.р.

Ваксигрипп (инактивированная трехвалентная гриппозная вакцина)

Производитель: Франция. Стоимость: 16,67 бел.р.

Иммунитет вырабатывается между 2-й и 3-й неделей после вакцинации и сохраняется от 6 до 12 месяцев!!!

 Для осуществления вакцинации необходимо обратиться к участковому терапевту (педиатру) или врачу общей практики по месту жительства

Подробную информацию можно получить на сайте УЗ «Клецкая ЦРБ».

Будьте здоровы!

 Врач-инфекционист (зав. инфекционным отделением Клецкой ЦРБ)

 Ганжа И.В.